



No estas sola.

Nosotros creemos en tu fuerza y coraje como sobreviviente de violencia. 180 ofrece esperanza y apoyo para superar la violencia doméstica y la agresión sexual. Nuestros consejeros amables y experimentados escucharán y te brindarán recursos para guiarte en tus opciones.

Tu puedes tener un nuevo comienzo.

Tu no tienes la culpa por el abuso que experimentaste. Tu y tu familia merecen vivir una vida libre de miedos y llena de esperanzas. Juntos, podemos crear tu camino hacia la seguridad, la sanación y la independencia.

Podemos empezar juntos.

Estamos aquí para ti cuando estés lista. Nuestros servicios integrales de apoyo son gratuitos y confidenciales e incluyen líneas directas las 24 horas, los 7 días de la semana, asesoramiento, defensa legal, casa segura de emergencia y terapia de arte, juego, teatro y música para niños.

VIOLENCIA DOMESTICA:

Llama (888) 843-9262

VIOLENCIA SEXUAL:

Llama (888) 264-7273

SORDOS Y CON PROBLEMAS DE AUDICION:

Envia un texto a (732) 977-2832

2NDFLOOR® LINEA PARA JOVENES:

Llama o Envia un texto a (888) 222-2228

CENTRO DE JUSTICIA FAMILIAR:

Llama (732) 264-4360 ext. 5000

AMANDA'S EASEL

(732)264-4360 ext 4005

MAIN HEADQUARTERS

1 Bethany Road

Building 3, Suite 42

Hazlet, NJ 07730

(732) 264-4111

Fax: (732) 264-8655



180 Turning Lives Around, Inc. es una organización sin fines de lucro 501 (c) (3) registrada y recibe apoyo financiero de individuos, agencias gubernamentales y cívicas, organizaciones religiosas, corporaciones y fundaciones. Los obsequios a 180 son deducibles de impuestos en la mayor medida posible según las regulaciones del IRS. Visite www.180nj.org para obtener más información sobre nuestros patrocinadores y cómo puede ayudar a 180.

180 Turning
Lives
Around



**Programa de terapia
de artes creativas el
caballete de Amanda
"Amanda's Easel"**

180NJ.ORG



Amanda's Easel es un programa gratuito de terapia de artes creativas diseñado para ayudar a los niños de 4 a 14 años y a sus padres no infractores a recuperarse de los efectos de la violencia doméstica, fortalecer la autoestima, desarrollar habilidades de afrontamiento, mejorar la comunicación entre padres e hijos y romper el ciclo de la violencia familiar.

¿Cómo afecta la violencia familiar a los niños?

Los niños son las víctimas silenciosas de la violencia familiar. A menudo, no pueden expresar sus sentimientos sobre eventos traumáticos en sus vidas usando solo palabras. Los niños que experimentan el estrés de vivir en un hogar violento muestran comportamientos negativos, como golpear, hacer berrinches, llorar, quedarse callados y tímidos o mostrar signos de:

- **Control deficiente de sus impulsos.**
- **Agresión verbal o física con compañeros y / o familiares.**
- **Baja tolerancia a la frustración.**
- **Sentirse triste, deprimido o ansioso.**
- **Quejas físicas sin signos de enfermedad.**
- **Rendimiento escolar deficiente.**
- **Baja autoestima.**
- **Actuar demasiado viejo o demasiado joven para su edad.**

¿Qué servicios ofrece Amanda's Easel?

El programa está dirigido en grupos pequeños e individuales por terapeutas de nivel de maestría en los que se anima a los niños a compartir sus sentimientos en un ambiente seguro y enriquecedor a través de:

- **Terapia artística:** Se anima a las familias a expresarse en un estudio de arte a través del dibujo, la pintura y la escultura. La creación y el tratamiento de arte puede aumentar la autoconciencia y enseñar a los sobrevivientes a lidiar con el estrés y las experiencias traumáticas.
- **Terapia de juego:** utilizando juguetes y juegos terapéuticos que promueven la seguridad y la curación, incluidos bandejas de arena y marionetas, los niños resuelven problemas y comunican sentimientos complejos de maneras que a menudo no tienen las palabras para expresar. Esto se hace en un entorno diseñado para que las familias se desarrollen.
- **Terapia de teatro:** aplicando procesos de teatro y actuación, que incluyen la narración de historias, el movimiento, la creación de personajes y la escritura creativa, las familias exploran una variedad de expresiones dramáticas para ayudar en la exploración de las relaciones interpersonales, la resolución de problemas, la expresión de sentimientos y la narración de su historia en un manera que se sienta segura.
- **Musicoterapia:** Al usar experiencias musicales, que incluyen improvisación, canto, composición, escucha y relajación asistida con música, las familias crecen hacia patrones de pensamiento más saludables, formando relaciones, expresando sus sentimientos y manejando los factores que les causa estrés.

¿Cómo puede Amanda's Easel ayudar a los padres?

Los niños se recuperan de los efectos de la violencia doméstica en respuesta directa a la curación de sus padres. Al asistir a sesiones enfocadas en el desarrollo de habilidades de los padres y los servicios integrales de administración de casos, los padres no infractores obtienen una comprensión de cómo:

- La violencia doméstica afecta el desarrollo de un niño.
- Reconocer los síntomas del estrés postraumático.
- Para hacer frente al divorcio, la separación y la pérdida.
- Para hacer frente a los cambios en los roles del estado familiar, practicar nuevas habilidades y afrontar los problemas.

¿Cómo me inscribo?

El padre no infractor debe llamar al (732)264-4360 ext 4005.

Reconocemos con gratitud ...

- Los padres de Amanda, Ron y Karen Wengert, y la Fundación Friends of Amanda por asociarse con nosotros para crear este programa.
- Nuestros generosos donantes individuales y grupales, incluido el Departamento de Niños y Familias de Nueva Jersey, por sus contribuciones para hacer que este programa sea gratuito.

